



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»

(Athletic Swimmng Club of Helioupolis)

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ & FAX: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: info@albatros-ako.gr

Μεγάλες επιτυχίες για μια ακόμη φορά στον όμιλο μας !!!!

Στους αγώνες « 6^ο ΚΥΠΕΛΟ ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» στο Ο.Α.Κ.Α. στις 5-6-7/2/10, με Πανελλαδική συμμετοχή ομάδων ο όμιλος μας, με τον πρωταθλητή μας Παυλόπουλο Διονύσιο κατέκτησε άλλο ένα όριο Πανελλήνιου Πρωταθλήματος στο δυσκολότερο αγώνισμα της κολύμβησης **400 Μ.Α** με χρόνο 5'39''02 και βελτίωση του χρόνου του στα **100** και **200** πρόσθιο με χρόνο 1'20''62 και 2'54''64 κατακτώντας

ΔΥΟ ΑΡΓΥΡΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Επίσης ο πρωταθλητής και προπονητής μας Κωνσταντακόπουλος , Μάριος πέτυχε όριο χειμερινών Πανελληνίων αγώνων στα **50μ**. πεταλούδα με χρόνο 27''94 .

Ο Όμιλος μας στην ανεπίσημη βαθμολογία που εξεδόθη από τον Α.Ν.Ο.Α. σε 100 και πλέον σωματεία και 70 βαθμολογηθέντα, συγκέντρωσε 24 βαθμούς και κατέλαβε την 47^η θέση!!!!!!!

Συγχαίρουμε τους πρωταθλητές μας για τις επιτυχίες τους και όλους τους κολυμβητές μας για τις εξαιρετικές επιδόσεις τους και την προσπάθεια τους !!!!!!!!

Η Έφορος