



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ» (Athletic Swimming Club of Helioupolis)

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343
Τηλ& Fax: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342
<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: info@albatros-ako

«ΑΡΙΣΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ Α.Κ.Ο.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΣΤΟ ΘΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ»

Στο θερινό πρωτάθλημα 10-11-12 ετών που έγινε στο «Ο.Α.ΚΑ.» στις 5-6-7/7/12, ο όμιλος μας κάνοντας μια έξοχη εμφάνιση με τα 21 «Αλμπατράκια», με εξαιρετικούς χρόνους και σούπερ ατομικά ρεκόρ κατέκτησε:

1 ΑΡΓΥΡΟ – 1 ΧΑΛΚΙΝΟ

8 θέσεις στην 8^{αδα} - 14 θέσεις στην 16^{αδα}

στις καλύτερες επιδόσεις των αγώνων.

Διακρίθηκαν:

Αλικανιώτης Ανδρέας: Αργυρό μετάλλιο .Ο μικρός μας κολυμβητής κάνοντας έξοχη εμφάνιση στα 50 μ. ελεύθερο με τον φανταστικό χρόνο 32´86 που αποτελεί τον 2^ο καλύτερο χρόνο στην **Ελλάδα!!!** κατέκτησε και μία θέση στην 8αδα στα 100 πρόσθιο.

Λιβήρ-Ραλλάτου Διονυσία: Χάλκινο μετάλλιο.Η Λιβήρ Ραλλάτου Διονυσία που κολύπησε για τον Άλμπατρος, 1 χάλκινο μετάλλιο, 2 θέσεις στην 8αδα των αγώνων στα 50-100 – 200 μ. πρόσθιο, 2 θέσεις στην 16αδα των αγώνων στο αγώνισμα 4Χ100ελ. και 4Χ100 Μ. ΟΜ.

Μοσχονά Αναστασία: η μικρή μας κολυμβήτρια κατέκτησε 3 θέσεις στην 8αδα των αγώνων στα 50-100πεταλούδα 200 Μ.Α. και 1 Θέση

στην 16αδα στα 4Χ100ελ.

Τασσόπουλος Γιώργος: 3 θέσεις στην 16^{αδα} των αγώνων στα 50-100 πεταλούδα και 200 Μ.Α.

Αρσενιάδου Αναστασία: η μικρή μας κολυμβήτρια με 2 θέσεις στην 16^{αδα} των αγώνων στα 50 – 100 πρόσθιο.

Τζιπράκα Ρέυσον: 2 θέσεις στην 16^{αδα} των αγώνων στα 100 πεταλούδα και 200 Μ.Α.

Σταθούλης Κων/νος : 1 θέση στην 16^{αδα} των αγώνων στα 200 πρόσθιο.

Νικητάκη Όλγα: η καινούργια κολυμβήτρια του ομίλου μας 2 θέσεις στην 16^{αδα} των αγώνων στα 50 ύπτιο και 4Χ100ελ.

Ζαφειράκης Γιάννης: 2 θέσεις στην 16^{αδα} των αγώνων στα 50 πεταλούδα και 100 ύπτιο.

Πλατανιά Κων/να – Λυκόκα Μαρίνα – Χατζηγηρηγορίου Μαρλένα – Κουζούπη Κατερίνα – Σπανουδάκη Μαρία : 1 θέση στην 16^{αδα} των αγώνων στα 4Χ100 ελ.

Ο όμιλος μας την περσινή χρονιά λόγω του μικρού χώρου προπόνησης όπως όλοι γνωρίζουν έχασε 5 πρωταθλητές Ελλάδος. Και αυτό φαίνεται στα αποτελέσματα του φετινού πρωταθλήματος.

Η αναπλήρωση των θέσεων του ομίλου μας με τα νέα ταλέντα που αρχίζουν να αναδεικνύονται είναι θέμα χρόνου, με δουλειά σύνεση και **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑ...!!**

Το Δ.Σ., η Έφορος, οι προπονητές συγχαίρουν όλους τους κολυμβητές και εύχονται να πάμε ακόμα:

Καλύτερα – δυνατότερα – ψηλότερα!!!

Αναλυτικά τα αποτελέσματα κάτω: