



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
«ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»**

**(Athletic Swimmng Club of Helioupolis)**

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ& Fax: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: [info@albatros-ako](mailto:info@albatros-ako)

**ΘΕΡΙΝΟ**

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2013**

**9-10-11-12 ΕΤΩΝ**

**«ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ**

**ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΣ**

**ΠΡΩΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**Ο ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ**

**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ»**

**ΚΑΤΑΚΤΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ**

**ΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ !!!!!**

**8 ΜΕΤΑΛΛΙΑ**

**2 ΧΡΥΣΑ - 3 ΑΡΓΥΡΑ -**

**3 ΧΑΛΚΙΝΑ**

**ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟΙ ΧΡΟΝΟΙ ΑΠΟ ΤΑ ΠΟΥΛΕΝ ΤΟΥ  
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ !!!!!**

**Μοσχονά Αναστασία:**

1 αργυρό στα 200 Μ.Α. με χρόνο 2'44''15,  
2 χάλκινα στα 50 -100 πετ. με χρόνο 34''00 – 1'17''10.

**Αλικανιώτης Ανδρέας:**

1 χρυσό στα 50 ελ. με χρόνο 30''46,  
1 αργυρό στα 50 πετ. με χρόνο 33''59,  
4<sup>ος</sup> στα 50 πρ. με χρόνο 40''87.

**Μοσχονά Στυλιανή:**

1 χρυσό στα 100 ελ. με χρόνο 1'12''69,

1 αργυρό στα 200 ελ. με χρόνο 2'34''21.

**Νικητάκη Όλγα:**

1 χάλκινο στα 50 υπτ. με χρόνο 36''30,

4<sup>η</sup> θέση στα 200 υπτ. με χρόνο 2'46''39,

6<sup>η</sup> θέση στα 100 υπτ. με χρόνο 1'18''13.

**Άριστα κολύπησαν και διακρίθηκαν με εξαίρετους χρόνους**

**στην 8δα του πρωταθλήματος οι κολυμβητές μας:**

**Αρσενιάδου Αναστασία:**

5<sup>η</sup> στα 200 πρ. 3'17''02 - 7<sup>η</sup> στα 100 πρ. 1'3<sup>ε</sup>4''03.

**Στάικος Ευάγγελος:**

4<sup>ος</sup> στα 200M.A. 3'30''04 .

**Ζαφειράκης Γιάννης:**

8<sup>ος</sup> στα 200M.A. 2'56''14.

**Διακρίθηκαν στην 16δα του πρωταθλήματος οι κολυμβητές μας:**

**Αρσενιάδου Αναστασία:**

10<sup>η</sup> στα 50 πρ. 43''74.

**Ζαφειράκης Γιάννης:**

11<sup>ος</sup> στα 100 πετ. 1'25''06.

12<sup>ος</sup> στα 50 πετ. 36''38.

**Τζιμπράκα Ρέισον:**

12<sup>ος</sup> στα 200 Μ.Α. 3'05''60.

**10<sup>η</sup> θέση στα 4Χ100 Μ.ΟΜ. 5'38''58 – 11<sup>η</sup>θεση στα 4Χ100ελ. 5'08''38 κορίτσια 12 ετών  
με τις :**

**Μοσχονά Αν. – Νικητάκη Ολ. – Σπανουδάκη Μ. – Κουζούπη Κ.**

**Επίσης εξαιρετα κολύμπησαν κάνοντας ατομικά ρεκόρ οι παρακάτω κολυμβητές μας:**

Θανόπουλος Ευαγ. – Μαλούχος Ρ. – Μάστορας Σ. - Κουζούπη Κ. – Πατσαϊωάννου Αθ. -  
Ηλιακόπουλος Ι. – Μπακόλα Ελπ. – Καπετανάκη Α-Μ. – Σπανουδάκη Μ. – Μιχαλάκη Αν.  
Ζαφειράκη Κ. – Κόλλια Δ.

**Συγχαρητήρια σε όλα τα ΑΛΜΠΑΤΡΑΚΙΑ μας για την κατάκτηση του πρωταθλήματος στην  
Ηλιούπολη το 2013 των προαγωνιστικών κατηγοριών.**

**Ο ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ με σύνεση ,αθλητικό πνεύμα και με γνώμονα το «ευ αγωνίζεσθε» ,για άλλη μία φορά  
στέφεται πρωταθλήτρια ομάδα στην Ηλιούπολη.**

**Συγχαρητήρια στους κολυμβητές μας και στους προπονητές τους για την προσπάθεια και τα  
αποτελέσματα τους.**

Το Δ.Σ., η Έφορος, οι προπονητές συγχαίρουν όλους τους κολυμβητές μας και εύχονται να πάμε του χρόνου ακόμα:

**Καλύτερα – δυνατότερα – ψηλότερα!!!**

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα κάτω:**