



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»

(Athletic Swimmng Club of Helioupolis)

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ & FAX: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: info@albatros-ako.gr

«5 ΟΡΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»

Στην ημερίδα ορίων που έγινε στο κολυμβητήριο της Νίκαιας στις 17-18-19/12/10, ο όμιλος μας με τον πρωταθλητή μας **Παυλόπουλο Διονύση πέτυχε 5 όρια χειμερινών και Πανελληνίων πρωταθλημάτων.**

Πολύ καλές επιδόσεις πέτυχαν όλοι οι κολυμβητές μας, πολύ κοντά στα όρια, που δείχνει ότι στις αμέσως επόμενες ημερίδες θα πετύχουν τους απαιτούμενους χρόνους των ορίων.

Συγχαρητήρια στον πρωταθλητή μας Διονύση και στους προπονητές του, καθώς και σε όλους τους συμμετέχοντες κολυμβητές μας για τις επιδόσεις τους !!!

Αναλυτικά τα αποτελέσματα κάτω: