



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»

(Athletic Swimming Club of Helioupolis)

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ & FAX: 210-9965861 Κιτ: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: info@albatros-ako.

«ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ο ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ»

Στο θερινό πρωτάθλημα 10-11-12 ετών που έγινε στο ΟΑΚΑ
στις 9-10-11/7/10 ο ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ κατέκτησε
4 ΜΕΤΑΛΛΙΑ 3 ΧΡΥΣΑ - 1 ΧΑΛΚΙΝΟ

2 ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΚΤΑΔΑ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ
ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

20 ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ 16^Α ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ
ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι δυο μικροί μας πρωταθλητές Παυλοπούλου Γεωργία και Μουσγάς Μαρίνος κάνοντας μία έξοχη εμφάνιση στο πρωτάθλημα κατέκτησαν:

Παυλοπούλου Γεωργία: 2 ΧΡΥΣΑ: στα 50 πρόσθιο με χρόνο 42''53 και 100 πρόσθιο με χρόνο 1'33''34.

Μουσγάς Μαρίνος: 1 ΧΡΥΣΟ στα 50 πεταλούδα με χρόνο 34''91 (επίδοση που είναι μέσα στις 6 καλύτερες επιδόσεις των αγώνων από το 1987 και μετέπειτα). Στα 200 Μικτή Ατομική χάλκινο μετάλλιο με χρόνο 2'55''89.

Στις οκτώ καλύτερες θέσεις των αγώνων:

Κοτσιφάκος Γιώργος:50 ύπτιο :40''41 6^{ος}.

4X50 Μ.ΟΜ. αγόρια 10 ετών:7^η θέση με τους:

Κοτσιφάκο Γ.- Μουσγά Μ. - Ροζάκη Μ. - Κουζελέα Σ.

Στις 16 καλύτερες θέσεις των αγώνων:

Χρήστου Μιχάλης: 50 ύπτιο 38'80''15^{ος} - 100 ύπτιο 1'22''59 15^{ος} -200 ύπτιο 2'52''26 11^{ος} .

Μουσγά Αριάδνη:50 πεταλ. 35''86 10^η – 100 πεταλ. 1'23''52 10^η 200 Μ.Α.2'55''36 11^η.

Αποσκίτης Αργυρή: 50 πρόσθιο 41''93 12^{ος} -200 προσθ. 3'18''34 15^{ος} .

Μιχαλόπουλος Ιάσων:50 πρόσθιο 42''11 13^{ος} – 100 πρόσθιο 1'29''28 9^{ος} -200 πρόσθιο 3'07''01 10^{ος}.

Αποσκίτη Χρυσάνθη:50 πρόσθιο 50''15 13^η – 100 πρόσθιο 1'45''51 14^η .

Βιολάκη Αγγελική –Μαρία :50 ελεύθερο 35''12 10^η – 100 ελεύθερο 1'18'' 94 10^η - 50 ύπτιο 40''41 11^η .

Κοτσιφάκος Γιώργος:100 ύπτιο1'29'' 93 13^{ος}.

4X100 ελεύθερο αγόρια 10 ετών: 5'52''25 11^η θέση με τους κολυμβητές: Μουσγάς- Κοτσιφάκος- Κουζελέας – Ροζάκης.

4X100 Μ.Α. κορίτσια 10 ετών: 3'00''37 9^η θέση με τις κολυμβήτριες: Αποσκίτη Χρ.- Χατζηγηρηγορίου Μ. –

Παυλόπουλου Γ. –Προδρόμου Ντ.

4X 100 ελεύθερο αγόρια 12 ετών: 5'22''99 14^η θέση με

τους κολυμβητές: Χρήστου Μ.- Ιακουμίδης Γ. –

Μιχαλόπουλος Ι. - Αποσκίτης Αργ.

Συγχαίρουμε όλους τους κολυμβητές μας για τις επιδόσεις

και την προσπάθεια τους και τους ευχόμαστε του χρόνου

ακόμη: **καλύτερα - δυνατότερα - ψηλότερα!!!!**

Το Δ.Σ. ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ