



# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ» (Athletic Swimming Club of Helioupolis)

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ& Fax: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: [info@albatros-ako.gr](mailto:info@albatros-ako.gr)

## ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ...ΧΙΛΙΟΥΣ

## ...ΠΑΛΙ ΠΡΩΤΟΙ!!!!

### 3 ΧΡΥΣΑ – 5 ΑΡΓΥΡΑ -1ΧΑΛΚΙΝΟ

### 1 ΟΡΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

### 1 ΟΡΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

### ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

### ΣΕ 70 ΣΩΜΑΤΕΙΑ & 1200 ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ

Στο «10<sup>ο</sup> φεστιβάλ κολύμβησης» που πραγματοποιήθηκε στο κολυμβητήριο Ο.Α.Κ.Α. με οργανωτές την Κ.Ο.Ε. και POOL-SPORT στις 14-15-16 Δεκεμβρίου με συμμετοχή 70 σωματείων & 1200 κολυμβητών από όλη την Ελλάδα (σαν Πανελλήνιο πρωτάθλημα) 30 Αλμπατράκια πέταξαν κυριολεκτικά πάνω από τα νερά του Ο.Α.Κ.Α., σάρωσαν και πάλι κατακτώντας:

**Σταθούλης Κων/νος:** στα 200 πρόσθιο κατέρριψε το όριο **Πανελλήνιου πρωταθλήματος** κατακτώντας **χρυσό μετάλλιο** με χρόνο 2'55''03, χρόνος που τον κατατάσσει στους 8 καλύτερους κολυμβητές στην Ελλάδα & **αργυρό** στα 100 πρόσθιο.

**Τασσόπουλος Γιώργος:** κατέρριψε το όριο **χειμερινού πρωταθλήματος** στα 100 πεταλούδα με τον εξαιρετικό χρόνο 1'15''36.

**Μοσχονά Αναστασία:** κατέκτησε 2 αργυρά & 1 χάλκινο στα 50 – 100 πεταλούδα και 200 Μ.Α.

**Μοσχονά Στυλιανή:** κατέκτησε 1 χρυσό – 1 αργυρό στα 100 ελεύθερο & 50 πεταλούδα.

**Αλικανιώτης Ανδρέας:** κατέκτησε 1 χρυσό & 1 αργυρό στα 50 πεταλούδα & 50 ελεύθερο.

### **Στην 8αδα των αγώνων:**

**Γασσόπουλος Γιώργος:** 4<sup>η</sup> θέση & όριο χειμερινού πρωταθλήματος στα 100 πεταλούδα.

**Νικητάκη Όλγα:** 5<sup>η</sup> θέση στα 50 ύπτιο - 5<sup>η</sup> στα 100 ύπτιο.

**Ζαφειράκης Γιάννης:** 7<sup>η</sup> θέση στα 100 ύπτιο.

**Ζαφειράκη Κων/να:** 8<sup>η</sup> θέση στα 50 πεταλούδα.

### **Στην 16αδα των αγώνων:**

**Γασσόπουλος Γιώργος:** 9<sup>η</sup> θέση στα 200 Μ.Α.

**Ζαφειράκης Γιάννης:** 9<sup>η</sup> θέση στα 50 πεταλούδα.

**Αρσενιάδου Αναστασία:** 9<sup>η</sup> θέση στα 100 πρόσθιο.

**Λυκόκα Μαρίνα:** 9<sup>η</sup> θέση στα 200 πρόσθιο.

**Τζιμπράκα Ρέισον:** 10<sup>η</sup> θέση στα 100 πεταλούδα.

**Θανόπουλος Ευάγγελος:** 11<sup>η</sup> θέση στα 50 ελεύθερο.

**Βιολάκη Στυλιανή:** 11<sup>η</sup> θέση στα 50 πεταλούδα.

**Αρσενιάδου Αναστασία:** 12<sup>η</sup> θέση στα 50 πρόσθιο.

**Ροζάκης Μάριος:** 13<sup>η</sup> θέση στα 100 πρόσθιο.

**Ζαφειράκη Κων/να:** 13<sup>η</sup> θέση στα 50 πρόσθιο.

**Σπανουδάκη Μαρία:** 14<sup>η</sup> θέση στα 100 ύπτιο.

**Λυκόκα Μαρίνα:** 14<sup>η</sup> θέση στα 100 πρόσθιο.

**Σταθούλης Κων/νος:** 15<sup>η</sup> θέση στα 100 ελεύθερο.

**Στάϊκος Ευάγγελος:** 16<sup>η</sup> θέση στα 50 πεταλούδα.

## 20ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Στο 20<sup>ο</sup> κύπελλο Χριστουγέννων που έγινε στην Πάτρα στις ίδιες ημερομηνίες ο πρωταθλητής μας Ιάσωνας έκανε θαυμάσια εμφάνιση στα 200 πρόσθιο με χρόνο 2'47''98

**Μιχαλόπουλος Ιάσων:** 6<sup>η</sup> θέση στα 200 πρόσθιο.

Συγχαίρουμε όλα τα Αλμπατράκια που με την θαυμάσια εμφάνιση τους, ιδιαίτερα τα μικρά μας άφησαν άριστες εντυπώσεις για το μέλλον του ομίλου επιβεβαιώνοντας την ποιότητα της προπόνησης που γίνεται στον όμιλο μας ,καθώς και τους προπονητές μας για τις επιτυχίες του ομίλου μας. !!!

ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΟΛΕ-ΟΛΕ!!!  
ΔΕΝ ΞΕΝΕΡΩΝΟΥΜΕ ΠΟΤΕ!!!  
ΜΕ ΤΟΝ ΜΠΕΚΑ ΑΡΧΗΓΟ!!!  
ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΒΟΗΘΟ!!!  
ΚΑΙ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!!!  
ΠΗΡΑΜΕ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΑΥΤΑ!!!

ΕΚ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ