



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
«ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»  
(Athletic Swimmng Club of Helioupolis)**

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343  
Τηλ& Fax: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342  
<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: [info@albatros-ako.gr](mailto:info@albatros-ako.gr)

**22 ΜΕΤΑΛΙΑ**

**11 ΧΡΥΣΑ 9 ΑΡΓΥΡΑ**

**2 ΧΑΛΚΙΝΑ**

**2 ΑΡΓΥΡΑ ΣΤΙΣ**

**ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ**

**4X100 ΕΛ.&4X50**

**M.O.**

Στους αγώνες που έγιναν στο Περιστέρι στις 27-28/4/13 στα «Γ' ΔΕΛΦΙΝΙΑ» με συμμετοχή 1200 κολυμβητών και 47 σωματείων, 40 Αλμπατράκια πέταξαν μέχρι το Περιστέρι και σάρωσαν τα μετάλλια κατακτώντας 22 μετάλλια:

**11 ΧΡΥΣΑ - 9 ΑΡΓΥΡΑ - 2 ΧΑΛΚΙΝΑ**

**20 θέσεις στην 8<sup>δα</sup> και 25 θέσεις στην 16<sup>δα</sup> των αγώνων**

**ΕΞΑΙΡΕΤΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΜΑΣ:**

**Μιχαλόπουλος Ιάσων:** πλησίασε το όριο ΟΡΕΝ στα 200 πρ. με τον καταπληκτικό χρόνο 2'36''18, και αργυρό μετάλλιο. 5<sup>ος</sup> στα 50 πρ. 6<sup>ος</sup> στα 100 πρ.

**Μοσχονά Αναστασία:** 2 χρυσά, στα 200 Μ.Α. με έξοχο χρόνο 2'46''28 & 50 πετ. - 1 αργυρό στα 100 πετ.

**Αλικανιώτης Ανδρέας:** 3 χρυσά μετάλλια στα 50 ελ. - 200 πρ. & 200 Μ.Α.

**Μοσχονά Στυλιανή:** 3 χρυσά στα 50 ελ - 50 πετ. & 200 Μ.Α.

**Νικητάκη Όλγα:** 1 χρυσό - 1 αργυρό - 1 χάλκινο στα 200 - 100 - 50 ύπτιο.

Το μικρό ανερχόμενο αστέρι του ομίλου μας,

**Νικητάκη Χρυσανγή:** 1 χρυσό στα 50 ελ. 4<sup>η</sup> στα 50 υπτ.

**Αρσενιάδου Αναστασία:** 1 αργυρό & 1 χάλκινο στα 50 - 100 πρ.

Ο μικρός ανερχόμενος κολυμβητής του ομίλου μας,

**Μάστορας Δημήτριος:** 1 χρυσό στα 50 ελ.

**Σταθούλης Κων/νος:** 2 αργυρά στα 50 & 200 πρ. 6<sup>ος</sup> στα 100 πρ.

**Τασσοπούλου Βασιλική:** 1 αργυρό στα 200 πρ. 8<sup>η</sup> στα 200 πρ. 9<sup>η</sup> στα 100 πρ.

Καταπληκτική εμφάνιση έκαναν οι δύο ομάδες στα ομαδικά αγωνίσματα:

4X100 ελ. & 4X50 Μ.ΟΜ. κατακτώντας 2 αργυρά μετάλλια,

**4X100 ελ.** με τις: Μοσχονά Αν.- Νικητάκη Ολ.- Σπανουδάκη Μ.-Μοσχονά Στ.

**4X50 Μ. ΟΜ.** με τις : Νικητάκη Ολ.- Αρσενιάδου Αν. - Μοσχονά Αν.- Μοσχονά Στ.

### **ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ 8<sup>ΔΑ</sup> & 16<sup>ΔΑ</sup> ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**Τασσόπουλος Γεώργιος:** 4<sup>ος</sup> στα 200 πετ. 5<sup>ος</sup> στα 50 πετ. 8<sup>ος</sup> στα 100 πετ.

**Ιακουμίδης Γεώργιος:** 8<sup>ος</sup> στα 200 υπτ. 11<sup>ος</sup> στα 100 υπτ. 12<sup>ος</sup> στα 50 υπτ.

**Λυκόκα Μαρίνα:** 5<sup>η</sup> στα 100 πρ. 6<sup>η</sup> στα 50 υπτ. 12<sup>η</sup> στα 100 υπτ.

**Ροζάκης Μάριος :** 9<sup>ος</sup> στα 200 πρ. 11<sup>ος</sup> στα 50 πρ.

**Διονάς Άγγελος :** 8<sup>ος</sup> στα 50 πετ. 14<sup>ος</sup> στα 50 ελ.

**Μάστορας Δημήτριος:** 11<sup>ος</sup> στα 100 υπτ.

**Ζαφειράκης Ιωάννης :** 5<sup>ος</sup> στα 200 Μ.Α. 8<sup>ος</sup> στα 100 πετ. 11<sup>ος</sup> στα 50 υπτ.

**Σπανουδάκη Μαρία:** 6<sup>η</sup> στα 200 υπτ. 9<sup>η</sup> στα 50&100 υπτ.

**Κουζούπη Αικ.:** 6<sup>η</sup> στα 50 πρ. 13<sup>η</sup> στα 50 υπτ.

**Αλευρά Ελένη:** 10<sup>η</sup> στα 50 υπτ.

**Μιχαλάκη Αναστασία:** 10<sup>η</sup> στα 50 πετ.

**Κόλλια Δήμητρα:** 13<sup>η</sup> στα 50 πρ.

**Τζιμπάκα Ρέισον:** 11<sup>ος</sup> στα 100 πετ. 16<sup>ος</sup> στα 200 Μ.Α.

**Στάικος Ευάγγελος:** 8<sup>ος</sup> στα 100 πρ. 13<sup>ος</sup> στα 50 πρ.

<b>Ελαφρός Γεώργιος:</b>	11 <sup>ος</sup> στα 100 πρ.
<b>Θανόπουλος Ευάγγελος:</b>	16 <sup>ος</sup> στα 50 ελ.
<b>Μπακόλα Ελπινίκη:</b>	15 <sup>η</sup> στα 50 πρ.
<b>Ροζάκης Αιμίλιος :</b>	6 <sup>ος</sup> στα 50 ελ.
<b>Μπλάνα Παναγιώτα:</b>	9 <sup>η</sup> στα 50 ελ. 14 <sup>η</sup> στα 50 υπτ.
<b>Ζαφειράκη Κων/να:</b>	4 <sup>η</sup> στα 50 πετ.
<b>Μέντζελος Άγγελος:</b>	8 <sup>ος</sup> στα 50 πετ.
<b>Καπετανάκη Άννα-Μαρία:</b>	10 <sup>η</sup> στα 100 πρ.
<b>Αρσενιάδου Ουρανία:</b>	12 <sup>η</sup> στα 50 ελ.
<b>Μπλίκας Νικόλαος:</b>	9 <sup>ος</sup> στα 50 υπτ.
<b>Κοκώνης Αναστάσιος:</b>	15 <sup>ος</sup> στα 50 πρ.
<b>Λουλούδας Δημήτριος:</b>	16 <sup>ος</sup> στα 50 ελ.
<b>4X50 Μ.ΟΜ. αγόρια 10-11-12:</b>	7 <sup>η</sup> θέση με τους : Μάστορας Στ.- Τζιμπράκα Ρ. – Αλικανιώτης Α. – Ζαφειράκης Ι.
<b>4X100 Ε. αγόρια 10-11-12:</b>	11 <sup>η</sup> θέση με τους : Μάστορας Στ.- Τζιμπράκα Ρ. – Αλικανιώτης Α. – Ζαφειράκης Ι.

**Συγχαίρουμε όλους τους κολυμβητές μας για τις επιδόσεις και την προσπάθεια τους, καθώς και τους προπονητές τους.**

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα κάτω:**

**ΕΚ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ**