



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
«ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ»  
(Athletic Swimmimg Club of Helioupolis)**

Πίνδου 6 - Άνω Ηλιούπολη, 16 343

Τηλ& Fax: 210-9965861 Κιν: 6972-806724, 6944-685635, 6945-121342

<http://www.albatros-ako.gr> e-mail: [info@albatros-ako.gr](mailto:info@albatros-ako.gr)

---

## **Μεγάλες επιτυχίες για τον όμιλο μας !!!!**

Στην χειμερινή ημερίδα ορίων της Κ.Ο.Ε. που έγινε στο κολυμβητήριο της Ν. Σμύρνης 23-24/01/10, ο πρωταθλητής του ομίλου μας Παυλόπουλος Διονύσης πέτυχε ακόμα δύο όρια χειμερινού και Πανελληνίου πρωταθλήματος ,στα αγωνίσματα:

**200μ. πρόσθιο με χρόνο 2'56''04 !!**

**200 Μ. Α. με χρόνο 2'39''95!**

**Με τους χρόνους αυτούς ο κολυμβητής μας κατατάσσετε στους καλύτερους κολυμβητές στην κατηγορία του Πανελληνίως!!!!**

Συγχαίρουμε τον πρωταθλητή μας και του ευχόμαστε να πιάσει όλα τα όρια για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα!!

Συγχαρητήρια σε όλους τους κολυμβητές μας, που συμμετείχαν στους αγώνες ,για τις εξαιρετικές επιδόσεις τους !!

Η Έφορος